



# TIPOS DE TRATAMIENTO



FUNDACIÓN

AYÚDAME A VIVIR



# TIPOS DE TRATAMIENTO

Para proporcionar el mejor tratamiento de su hijo el equipo multidisciplinario toma en consideración el tipo de cáncer, el estado del mismo, el estado de salud general del niño y otros factores. Basados en esta información se desarrolla el plan de tratamiento.

Cada niño con cáncer tiene un protocolo diseñado para él. Incluso niños con el mismo tipo de cáncer pueden recibir diferentes tratamientos. Dependiendo de la respuesta al tratamiento, se pueden hacer modificaciones en el camino o cambiarlo completamente.

Los tratamientos convencionales contra el cáncer son la quimioterapia, radioterapia y la cirugía. Dependiendo de muchos factores, se determina si su hijo necesita solo una modalidad o varias.

# QUIMIOTERAPIA

La quimioterapia es el tratamiento de primera elección para la mayoría de tipos de cáncer. El tratamiento es sistémico, lo cual significa que pasa por todo el cuerpo para eliminar las células de cáncer. La quimioterapia es el uso de distintos medicamentos que se ponen por diferentes vías de administración, entre ellas:

- **ORAL:** Es tomada por la boca en forma de solución, pastillas o cápsulas.
- **INTRAVENOSA:** Se administran en el torrente sanguíneo a través de una aguja o un catéter; puede ser administrada en forma rápida o durante una o varias horas.
- **INTRAMUSCULAR:** Se administra en el músculo a través de una aguja.
- **SUBCUTÁNEA:** Se administra bajo la piel a través de una aguja muy fina.
- **INTRATECAL:** Se administra en el líquido cefalorraquídeo que circula en el canal medular, mediante una punción con aguja fina pero larga en la parte baja de la espalda.

Existen tres tipos de intenciones para dar quimioterapia: intención curativa, control de la enfermedad o intención paliativa.

La intención curativa es cuando el médico piensa que el paciente tiene una posibilidad de curarse y el tratamiento se da con esta intención. Con el tiempo se ve si un paciente responde a la quimioterapia y deben pasar muchos años en remisión para que un paciente sea considerado curado de cáncer.

Cuando un paciente no puede ser curado, la quimioterapia se utiliza con el propósito de controlar la enfermedad. Esto puede ayudar al paciente a vivir mas tiempo y sentirse mejor en ese tiempo. En muchas ocasiones el cáncer no desaparece, pero se mantiene controlada y permite que el paciente pueda vivir cómodamente.

Por último, cuando la enfermedad está en un estado avanzado, la quimioterapia se puede utilizar para manejar síntomas con el fin de mejorar la calidad de vida.

El médico determinará que tipo de quimioterapia necesita su hijo. El tipo de quimioterapia depende del diagnósti-

co de cada paciente y el propósito de la quimioterapia puede ser distinto en cada niño como hemos mencionado. La duración del tratamiento, los fármacos a utilizar, la frecuencia de la quimioterapia la determina el médico basándose en el diagnóstico del niño y las características propias de su hijo. Por lo general se usan más de un fármaco pues el uso de varios fármacos al mismo tiempo puede ayudar a destruir más células de cáncer y aumentar la posibilidad de curación.

A veces la quimioterapia es el único tratamiento que recibirá su hijo, pero en otros casos esta puede ser acompañada de radioterapia y cirugía. Por ejemplo, la quimioterapia se puede usar para disminuir el tamaño de un tumor antes de la cirugía o se puede usar

## ALGO QUE TIENES QUE SABER

### **¿Puedo estar cerca de otra gente mientras estoy recibiendo quimioterapia?**

La quimioterapia hace que los pacientes sean menos capaz de combatir las infecciones. Pero estas son algunas medidas de seguridad que se pueden tomar:

1. Manténgase alejado de cualquier persona enferma.
2. Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de tocarse la cara, la nariz, la boca o los ojos. Pídale a su familia y amigos que hagan lo mismo cuando estén con usted.
3. Muy pocos tratamientos requieren que evite el contacto cercano con sus seres queridos por un corto período de tiempo. Si esto es algo que tendrá que hacer, su médico le informará sobre las opciones de tratamiento.
4. Las infecciones pueden ser adquiridas por medio de alimentos y bebidas. Es importante que coma comida limpia, de preferencia hecha en casa pues usted maneja las medidas de higiene al cocinar. Es importante pelar las frutas y verduras y lavarlos antes de ingerirlos. La enfermera educadora puede darle mas información sobre estas medidas.

# Los tratamientos y efectos secundarios

## Quimioterapia

Es un tratamiento químico que **actúa en todo el cuerpo** **interrumpiendo la reproducción de las células malignas** y además se encarga de destruirlas.

### ¿Con qué frecuencia se hace?

Para cada paciente es diferente, por eso mismo puede realizarse diariamente, semanalmente o mensualmente.

### ¿Cuánto tiempo dura?

Dependerá del tipo de cáncer, la edad, la salud del paciente y otro tipo de factores.

Las maneras más comunes de aplicar el tratamiento son:



Vía Oral



Intravenosa



Intratecal



Intramuscular o subcutánea



## Radioterapia

Es un tratamiento en el que **se usan rayos de energía para destruir células cancerígenas en un área específica** del cuerpo. El tratamiento **NO le dolerá** al paciente.

### ¿Cuánto tiempo dura?

Las sesiones suelen durar un par de minutos y durante éstas el paciente debe estar completamente quieto.

### ¿Con qué frecuencia se hace?

El número de sesiones y la frecuencia de éstas, dependerá del tipo de tumor que el paciente tenga.

## Cirugía

Este tratamiento busca extraer de forma total o parcial los tumores sólidos y suele combinarse con la quimioterapia y la radioterapia.



Diarrea



Pérdida de cabello



Irritación en el área de la radioterapia



Irritación en la mucosa por quimioterapia



Nauseas y vómitos



Fatiga

## EFECTOS SECUNDARIOS

Las células del cáncer crecen rápidamente y la quimioterapia las destruye. Sin embargo, también puede destruir células sanas que crecen rápidamente y esto produce efectos no deseados.

Es importante saber que no todos los niños tendrán efectos secundarios y que la severidad de estos varía de persona a persona. Cualquier efecto secundario se debe reportar al médico, ya que ellos indicarán medicamentos para ir controlando los síntomas que se pueden generar a raíz de la quimioterapia.

Entre los efectos secundarios mas comunes están:

- Pérdida del cabello
- Fatiga
- Nausea y vómitos
- Infección (fiebre)
- Plaquetas bajas (moretes y sangrados con facilidad)
- Cambios de apetito (tener mas o menos hambre que de costumbre)
- Estreñimiento
- Diarrea
- Cambios en la coloración de piel y uñas
- Llagas en la boca o problemas en la boca y garganta
- Aumento o disminución de peso

- Cambios de humor
- Dificultad para concentrarse

# Siempre recuerde mencionar lo siguiente a la enfermera

Reporte a la enfermera si el paciente durante los últimos 2 o 3 días ha experimentado lo siguiente:



Fiebre



Diarrea



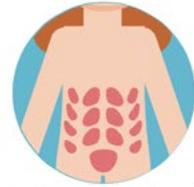
Vómitos



Ronchas



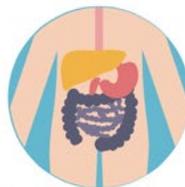
Raspones



Dolor abdominal



Dolor de cabeza



Dolor de estomago



Dolor de huesos



Llagas en la Boca, genitales o ano.



Manchas o piquetes



Contacto con alguna persona enferma de gripe, herpes, varicela, etc.

# RADIOTERAPIA

La radioterapia es otro tratamiento que se usa para tratar el cáncer. No todos los pacientes reciben radioterapia. La intención de la radioterapia es disminuir algún tumor, evitar que el cáncer vuelva alguna parte del cuerpo o controlar síntomas si el cáncer está muy avanzado.

La radioterapia utiliza partículas u ondas de alta energía para destruir las células de cáncer. Para entender como funciona, debemos empezar explicando que las células del cuerpo se reproducen constantemente pero las células de cáncer crecen mas rápido de lo debido. La radioterapia altera esta reproducción en las células, evitando que continúen creciendo y replicándose y así causando la muerte de las células malas. A diferencia de la quimioterapia, la radioterapia es un tratamiento local y no pasa por todo el cuerpo como la quimioterapia. Usualmente se da a un área específica del cuerpo que necesita la radiación. La aplicación de la radioterapia requiere, si bien durante pocos minutos, la inmovilización del niño, para que cada día se irradie exactamente el mismo campo. En ocasiones a los niños muy pequeños es necesario sedarlos.

La radioterapia la administran en lugares preparados para darla y hay un equipo especializado a cargo de suministrarla. El médico radiólogo evaluara si su hijo necesitará radioterapia, las dosis que necesita y los campos a irradiar. Recuerde que no todos los niños reciben este tratamiento. Depende del tipo de cáncer que tenga cada niño y otros factores importantes.

La administración de la radioterapia no produce dolor, pero si tiene algunos efectos secundarios que dependen de la dosis y de la parte del cuerpo tratada. Los efectos más importantes son la irritación de la piel, que deberá mantenerse bien hidratada y evitar la exposición al sol y la pérdida del cabello. Cuando la zona de cuello es irradiada se puede producir sequedad de la mucosa y debe mantenerse una buena higiene con enjuagues frecuentes. Si se incluye el tubo digestivo se pueden producir náuseas y vómitos.

# CIRUGÍA

La cirugía es una parte importante del tratamiento de los tumores sólidos. Con esta se intenta extirpar o quitar el tumor completo, parte del tumor o algún tejido del tumor. Esto depende del tamaño del tumor y la localización. Muchas veces es posible extirpar el tumor completo pero a veces el tamaño o el lugar adonde está localizado el tumor no permite más que quitar una muestra de tejido para analizarlo y saber que tipo de tumor es. Esto es importante porque permite que el médico proporcione el mejor tratamiento para su hijo. En ocasiones es necesario administrar quimioterapia antes de la cirugía para reducir el tumor y poder tener una mejor cirugía. También se puede utilizar para remover alguna metástasis que su hijo pueda tener.

Los efectos secundarios de la cirugía suelen ser estéticos y funcionales y dependen mucho de la localización y de la agresividad de la misma.

## EFFECTOS SECUNDARIOS

### **PÉRDIDA DE APETITO**

La pérdida de apetito es uno de los problemas más comunes que ocurren con el cáncer y su tratamiento. Muchas cosas afectan al apetito, incluyendo los

tratamientos, sentirse enfermo y estar a disgusto. A continuación algunas sugerencias que pueden ayudar a su hijo con la falta de apetito:

- No obligue a su hijo a comer si no tiene hambre.
- Permita que su hijo coma cuando tenga hambre y no necesariamente a las horas de comida.
- Dar porciones pequeñas en lugar de platos grandes. Es más probable que coma porciones pequeñas durante el día que las tres comidas grandes del día.
- Evite comida que huele muy fuerte. Por ejemplo, cuando su hijo tenga náuseas probablemente tolere mejor alguna galleta seca que no huela que una comida caliente con mucho olor.

### **DOLOR DE BOCA O GARGANTA**

Es frecuente que los tratamientos produzcan dolor en la boca o garganta que dificultan el comer. Algunos alimentos pueden irritar aún más la boca por su textura dura o condimentación. Es importante cuidar la boca y proporcionar los alimentos adecuados cuando su hijo presente este tipo de dolor. Algunas sugerencias son:

- Dar alimentos blandos y fáciles de masticar, como las sopas, purés, sorbete, carne picada, yogurt.
- Evite alimentos que pueden irritar, como el limón, el chile, naranjas.
- Corte los alimentos en trozos pequeños
- Hierva la comida hasta que este blanda.
- Dar la comida a temperatura normal. La comida caliente irrita mas.

### **NAUSEA**

Este es uno de los efectos secundarios mas frecuentes de los tratamientos contra el cáncer. Puede estar o no estar acompañada por vómitos pero aun sin vómitos es un síntoma desagradable e incómodo para los niños. Algunas sugerencias para manejar las náuseas son:

- Hable con el médico sobre la posibilidad de proporcionarle antieméticos (medicamentos para disminuir la náusea).
- Comer pequeñas cantidades de comida.
- Evite la comida grasosa o frita o muy dulce.
- Dar bebidas frías o cubos de hielo
- Evite la comida caliente pues el olor puede aumentar las nauseas
- Evite dar las comidas favoritas del niño durante este tiempo puesto que después ya no las querrá comer.

### **VÓMITOS**

Las náuseas puede estar acompañadas por vómitos, que pueden ser provocados por el tratamiento, por ciertos olores o incluso el mismo hospital. Si su hijo está vomitando, estas son algunas cosas que pueden ayudar a disminuir mas episodios de vómitos:

- No le dé nada de comer o tomar hasta que los vómitos cesen
- Cuando haya cesado el vómito, intente darle líquidos al niño.
- Si tolera los líquidos, intente ofrecer comidas blandas primero. Si lo tolera, continúe probando con otros alimentos.

### **DIARREA**

La diarrea también puede ser provocada por los tratamientos. Estas son algunas sugerencias:

- Brindar alimentos con alto contenido calórico pero poca grasa, como yogurt con frutas, arroz, pasta, huevo duro.
- Evite alimentos fritos o muy condimentados. También alimentos con mucha azúcar.
- Tome muchos líquidos durante el día.
- Evite bebidas muy calientes o muy frías.